



Vorbereitung zur virtuellen Coloskopie

Bevor die virtuelle Darmspiegelung durchgeführt werden kann, muss am Tage vor dem Untersuchungstermin eine Darmreinigung erfolgen. Essensreste und Stuhlsammlungen im Inneren des Darms können zu einer Minderung der diagnostischen Aussagekraft führen. Die Darmreinigung kann von Ihnen selbst zu Hause mit einer Trinklösung am Tage vor der Untersuchung problemlos durchgeführt werden. Insgesamt müssen Sie 3 Liter dieser Lösung trinken. 24 Stunden vor Ihrem Termin sollten Sie nur noch leichte Kost oder klare Flüssigkeit zu sich nehmen. In der Praxis wird dann noch kurz vor der virtuellen Coloskopie der Darm mit Luft gefüllt. Dies ist notwendig, um die Darmwände bei der Untersuchung zu entfalten.

Bitte 3 Tage vor der Untersuchung möglichst auf Körner, Müsli, Milchprodukte, Gemüse, Vollkornkost, Hülsenfrüchte etc. verzichten.

Am Tag vor der Untersuchung:

Datum: _____

- **Nach dem Frühstück:** 1 Esslöffel Gastrografin unverdünnt einnehmen.
- **Nach dem Mittagessen:** 1 Esslöffel Gastrografin unverdünnt einnehmen

Ab 14 Uhr nichts mehr essen, bis ca. 21 Uhr 3 Liter der Lösung trinken:

Erster Liter: Stilles Wasser oder klare Saftschorle mit 30 ml Gastrografin und MOVIPREP

Zweiter Liter: Stilles Wasser oder klare Saftschorle mit 30 ml Gastrografin

Dritter Liter: Stilles Wasser oder klare Saftschorle mit 30 ml Gastrografin

Hinweis: Es muss so lange getrunken werden bis kamillenartiger Stuhl abgesetzt wird. Sie haben eine ruhigere Nacht, wenn Sie bei der ersten Abführmittelgabe eher zügig trinken und sich hierbei viel bewegen, Sie sollten bis 21 Uhr mit dem Trinken fertig sein.

Am Untersuchungstag:

Datum: _____

Am Untersuchungstag sollte grundsätzlich nichts gegessen und möglichst nichts getrunken werden!

Lediglich 1 Stückchen Traubenzucker und 1 Tasse Tee (ohne Milch) sind erlaubt.